

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О САМОИЗОЛЯЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ПОКИДАТЬ КВАРТИРУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО В СЛУЧАЯХ:



ОБРАЩЕНИЯ ЗА ЭКСТРЕННОЙ (НЕОТЛОЖНОЙ) МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И ИНОЙ ПРЯМОЙ УГРОЗЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ;



НАХОДЯСЬ ВНЕ ДОМА (НА УЛИЦАХ, В МАГАЗИНАХ, НА ТРАНСПОРТЕ, В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ) ГРАЖДАНЕ ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ). **ИСКЛЮЧЕНИЕ** – только поездки на такси.



ПОЕЗДОК НА РАБОТУ, В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ОБЯЗАНЫ ХОДИТЬ НА РАБОТУ;



МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, В КОТОРЫХ НАХОДЯТСЯ ИЛИ РАБОТАЮТ ЛЮДИ, ОБЯЗАНЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СОБЛЮЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ.



СОВЕРШЕНИЯ ПОКУПОК В БЛИЖАЙШЕМ РАБОТАЮЩЕМ МАГАЗИНЕ ИЛИ АПТЕКЕ;



ВЫГУЛА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ НА РАССТОЯНИИ, НЕ ПРЕВЫШАЮЩЕМ 100 МЕТРОВ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (ПРЕБЫВАНИЯ);



РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ДЕТЬМИ И НЕ ДОПУСКАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ ПРОВОДИЛИ ВРЕМЯ НА УЛИЦЕ.



НЕОБХОДИМОСТИ ВЫНЕСТИ БЫТОВОЙ МУСОР;

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ НОСИТ ВРЕМЕННЫЙ ХАРАКТЕР. НО ЕГО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ.

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА РАДИ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ
И ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СЕБЯ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СХОЖЕГО С ОРВИ



1 СРАЗУ ЖЕ СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ПОЛИКЛИНИКУ

2 ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ЖДИТЕ ВРАЧА

**ПОЛЕЗНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ**

Колл-центр по вопросам
коронавирусной инфекции

8-800-200-86-76

Региональный колл-центр
Волгоградской области

(8442) 24-88-00