ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор _____
МОУ СШ № 34

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.12.21

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	6,8	135	2004
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		**21,1**	**19,9**	**112,0**	**708,8**	**13,9**		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

ООО Виво Маркет

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ СШ № 34

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.12.21

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	8,5	135	2004
Чахохбили №491	150	18,2	19,8	9,7	291,1	8,6	491	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		**31,6**	**31,1**	**131,4**	**929,8**	**21,3**		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69