ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор Иванова М.Д.

Утверждаю
Директор МОУ СШ № 34
Григорьева

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.05.2022

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**720**	**25,88**	**26,65**	**99,57**	**711,77**		

Зав. производством

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ № 34
г.Волгоград, пр-кт им. В.И. Ленина, 89

Утверждаю

Директор

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

06.05.2022

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**830**	**29,60**	**35,48**	**100,58**	**839,30**		

Зав. производством