

Анкета для родителей по питанию

1. Назовите любимое блюдо вашего ребенка.

2. Какие овощные и молочные блюда вы готовите дома?

3. Часто ли даете ребенку фрукты, сладости?

4. Как относится ваш ребенок к красивому оформлению блюда? Практикуете ли вы оригинальное оформление блюд дома?

5. Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой (за родительскую плату/за бюджетные средства)?

6. Какие блюда и напитки из меню школьной столовой вы готовите дома?

7. Что не любит есть ваш ребенок?

8. Ваши предложения по меню в школьной столовой.

9. Какую работу вы проводите со своими детьми по воспитанию в семье здорового образа жизни?

1. Как Вы считаете, необходимы ли знания о роли питания в формировании и развитии здорового ребенка. (*нужное подчеркнуть*)

Да. Нет.

2. Где Вы получаете информацию о правильном питании. (*нужное подчеркнуть*)

- телепередачи о здоровом питании
- книги и журналы
- от знакомых
- из интернета

3. Разнообразно ли, по Вашему мнению, питание в школе? (*нужное подчеркнуть*)

Да. Нет. Не знаю.

4. Устраивает ли Вашего ребенка качество питания в школе? (*нужное подчеркнуть*)

Да. Нет. Не знаю.

5. От каких продуктов питания отказывается Ваш ребенок? (перечислите)

6. Получаете ли Вы информацию о питании детей? (*нужное подчеркнуть*)

Да. Нет. Не знаю.

7. Если «Да», то укажите источник информации:

- учитель
- меню
- ребенок
- другие родители
- если другое, укажите _____

8. Ваши предложения по улучшению организации питания детей

Опросник для учащихся

1. Что ты ел на завтрак?

2. Считаешь ли ты завтрак необходимым?

3. Какие твои любимые овощи?

4. Какие овощи ты не ешь?

5. Сколько раз в день ты ешь овощи?

6. Любишь ли ты фрукты?

7. Какие фрукты твои любимые?

8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?

9. Что ты ешь чаще всего между основными приёмами пищи?

10. Что ты пьёшь чаще всего?

11. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь, полезными для себя?

12. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный? (нужное подчеркнуть)

Уважаемые родители!

Просим вас ответить на несколько вопросов

1. Сколько раз в день вы кормите своего ребенка? ____

2. Что Вы понимаете под словом рациональное питание?

3. Какими вкусностями вы любите побаловать своего ребенка?

4. Если Ваш ребенок слишком часто на Ваш взгляд, увлекается малополезной пищей, то Вы:

- Удовлетворите его желания;
- Не удовлетворите, при этом не аргументируя свой отказ;
- Не удовлетворите, при этом аргументируя свой отказ;
- Выйду из этой сложной ситуации, предложив ребенку более полезный продукт;

5. Как вы справляетесь с истерикой в магазине, если Ваш ребенок захотел чипсы, а Вы отказываетесь покупать:

6. Посоветуйте, пожалуйста, что бы Вы хотели изменить в нашем меню

8. Ваш совет по кормлению детей

9. Ваши вопросы, связанные с питанием ребенка
