

Утверждаю

*Иванова М.Д.*  
*Иванова М.Д.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
Директор *Иванова М.Д.*  
Иванова М.Д.  
28.09.2011

3 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Обед   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                         | 60           | 0,90             | 0,10         | 5,30         | 25,70                         | ТТК №1      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200          | 1,44             | 4,16         | 13,20        | 97,60                         | ТТК №45     |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71                         | 160          | 13,40            | 17,70        | 15,00        | 295,80                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д               | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                        | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                      | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04        | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>740</b>   | <b>24,74</b>     | <b>23,28</b> | <b>97,72</b> | <b>725,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им Ч.И. Ленина, 69

Утверждаю

*Александр Александрович*  
*Иванов*



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор *Иванова М.Д.*  
09.10.11

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                         | 100          | 1,60             | 0,10         | 8,90          | 42,80                         | ТТК №1       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 250          | 1,80             | 5,20         | 16,50         | 122,00                        | ТТК №45      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71                        | 210          | 17,60            | 23,20        | 25,80         | 388,20                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д               | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                        | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                      | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>880</b>   | <b>30,00</b>     | <b>29,82</b> | <b>115,42</b> | <b>859,00</b>                 |              |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 59