

Утверждаю

Иванова М.Д.
Иванова М.Д.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,20 | 97,60 | ТТК №45 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,80 | 15,30 | 12,00 | 228,20 | ТТК №38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 150 | 16,80 | 4,70 | 35,10 | 249,70 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 23,26 | 26,52 | 101,94 | 727,17 | | |

Зав. производством _____



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор

Иванова М.Д.

Утверждаю

Иванова М.Д.
МОУ СШ №34

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 100 | 2,00 | 0,10 | 6,70 | 34,00 | ТТК №128 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45 | 250 | 1,80 | 5,20 | 16,50 | 122,00 | ТТК №45 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 100 | 12,00 | 17,00 | 13,30 | 253,60 | ТТК №38 | |
| ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 180 | 20,20 | 5,60 | 42,12 | 299,60 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 42,66 | 28,90 | 129,64 | 948,53 | | |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
К/О пр-кт им. В.И. Ленина, 89