



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор Иванова М.Д.



Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.11.2011

7 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27                     | 60           | 0,90             | 0,10         | 5,30         | 25,70                         | ТТК №27     |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200          | 1,44             | 4,16         | 13,20        | 97,60                         | ТТК №45     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77              | 90           | 10,0             | 13,3         | 11,3         | 199,2                         | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129         | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 180          | 0,16             | 0,00         | 13,50        | 52,20                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                        | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                      | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02        | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>740</b>   | <b>21,39</b>     | <b>24,42</b> | <b>99,21</b> | <b>682,00</b>                 |             |                  |

Зав. производством Воро

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 346 1061226, КПП 346101001

**КОПИЯ ВЕРНА**

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор  Иванова М.Д.

Утверждаю



14.11.2011

7 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                         |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27                     | 100          | 1,60             | 0,10         | 8,90          | 42,80                         | ТТК №27      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 250          | 1,80             | 5,20         | 16,50         | 122,00                        | ТТК №45      |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77              | 100          | 11,2             | 13,5         | 12,4          | 208,4                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129         | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                        | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                      | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70         | 86,66                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>930</b>   | <b>27,43</b>     | <b>27,30</b> | <b>129,55</b> | <b>850,39</b>                 |              |                  |

Зав. производством 

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69