



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор *[Signature]* Иванова М.Д.

Утверждаю

[Signature] № 34
Муниципальное учреждение
района Волгоград
№ 34
Красноармейский район
№ 34

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

В. И. ИИ

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 720 | 26,28 | 23,75 | 99,67 | 689,87 | | |

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор *[Signature]* Иванова М.Д.

Утверждаю *[Signature]*
Министральное учреждение
г. Волгоград
№ 34
для документа
Муниципальное бюджетное учреждение
«Средняя школа № 34»
Краснодольский район
г. Волгоград

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

В. И. Иванова

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 100 | 2,00 | 0,10 | 6,70 | 34,00 | ТТК №128 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,70 | 416,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 840 | 31,19 | 30,68 | 105,71 | 820,66 | | |

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69