



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

27.12.2022

8 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                         |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128           | 60           | 1,20             | 0,10         | 4,00         | 24,00                         | ТТК №128    |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200          | 1,92             | 4,24         | 12,56        | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67               | 150          | 15,30            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 45           | 3,56             | 0,45         | 21,74        | 106,50                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70        | 86,66                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>705</b>   | <b>25,48</b>     | <b>24,39</b> | <b>97,40</b> | <b>683,96</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Утверждаю



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор *[Signature]* Иванова М.Д.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*27.12.2011*

8 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                         |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128           | 100          | 2,00             | 0,10         | 6,70          | 34,00                         | ТТК №128     |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250          | 2,40             | 5,30         | 15,70         | 121,00                        | ТТК №46      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67               | 200          | 20,40            | 25,30        | 36,70         | 416,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,36         | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>830</b>   | <b>30,80</b>     | <b>31,58</b> | <b>106,58</b> | <b>830,00</b>                 |              |                  |

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69