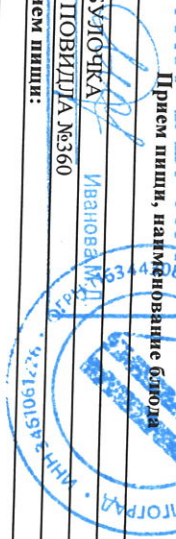


12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 ИНН 3461061226, КПП 346101001, ОГРН 5034000000000000000
КОТЛЫ ВЕРИ ДАВОЛ... ВОЛГОГРАД
 Прием пищи, наименование блюда
 ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 лет МОУ Волгограда
 1 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 150 | Полдник | | | 606,10 | Сборник рецептур или ТТК |
| | 200 | | | | | |
| | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | | |
| Итого за прием пищи: | | 2 день | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | | Полдник | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 150 | | | | 517,30 | Сборник рецептур или ТТК |
| | 200 | | | | | |
| | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | | |
| Итого за прием пищи: | | 3 день | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | | Полдник | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 150 | | | | 569,60 | Сборник рецептур или ТТК |
| | 200 | | | | | |
| | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
Возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодвора
4 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Пирожка МОСКОВСКАЯ | 150 | Полдник | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Кисель из Повидла №360 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,93 | 14,79 | 111,42 | 620,06 | |
| 5 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Пирожок печёный с картофелем | 150 | Полдник | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | |
| 6 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Пирожок печёный с вишней | 150 | Полдник | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Компот из свежих плодов (бюлок) №342 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА | 150 | Полдник | | | | Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | |
| 8 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | Полдник | | | | Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК |
| КОМОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | |
| 9 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | Полдник | | | | Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
Возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда
10 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|------------------------------------|------------------|---------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | Полдник | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | |
| 11 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | Полдник | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | |
| 12 день | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | Полдник | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | |
| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ | | | | | | |
| | Итого | 6 | ж | УГ | ккал | |
| | Итого за период | 132,62 | 136,82 | 1 274,37 | 6 852,58 | |
| | Среднее значение за период | 11,05 | 11,40 | 106,20 | 571,05 | |
| | Соотношение пищевых веществ | 1 | 1 | 4 | | |