



Утверждаю  
Директор МОУ СШ № 34  
Ганул И.Ю.

## Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

*20.02.2015*

1 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                                 |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56         | 16,00         | 130,40                        | ТТК №43      |                  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 90           | 10,50            | 14,40        | 14,20         | 261,50                        | ТТК №61      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129        | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                | 180          | 0,16             | 0,00         | 13,50         | 52,20                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,36         | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>760</b>   | <b>28,28</b>     | <b>28,99</b> | <b>111,98</b> | <b>860,75</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет МОУ СШ №34  
КРО пр-ты 5 и Паркина, 69



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

20.06.2015

1 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                  |              |                     |
| Обед  |              |                  |              |               |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                            | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33          | 13,58                            | ТТК №27      |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250          | 7,60             | 5,70         | 20,00         | 163,00                           | ТТК №43      |                     |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 100          | 11,70            | 16,00        | 14,60         | 290,60                           | ТТК №61      |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129        | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40                           | ТТК №129     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                            | 392          | 2011                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 45           | 3,56             | 0,45         | 21,74         | 106,50                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,36         | 69,33                            | ТТК №7       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>915</b>   | <b>32,87</b>     | <b>33,61</b> | <b>128,07</b> | <b>994,41</b>                    |              |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69