



Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 34
 Ганул И.Ю.

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

09.03.2025

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,20 | 97,60 | ТТК №45 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,25 | 16,30 | 19,50 | 246,30 | ТТК №38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 150 | 10,10 | 2,70 | 22,70 | 219,70 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 760 | 26,96 | 23,82 | 96,31 | 752,75 | | |

Зав. производством _____

ООО "Виво-Маркет"
 ИНН 3461081226
 Буфет в МОУ СШ №34
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.03.2023

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45 | 250 | 1,80 | 5,20 | 16,50 | 122,00 | ТТК №45 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 100 | 10,56 | 18,10 | 25,90 | 273,70 | ТТК № 38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 180 | 12,10 | 3,20 | 27,20 | 263,60 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,16 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 30,04 | 27,16 | 109,94 | 848,08 | | |

Зав. производством _____


 ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №34
 КРО пр-кт им. В. И. Ленина, 89