



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.04.2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,10</b>	<b>17,60</b>	<b>64,90</b>	<b>487,60</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор МОУ СШ № 34  
Ганул И.Ю.

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.04.2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,86</b>	<b>20,40</b>	<b>75,42</b>	<b>563,57</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081228  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 69

**Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"**

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

19. 04. 2023

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3481081228  
 Буфет в МОУ СШ №34  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

**Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"**

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

19.04.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	3 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ГТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ганул*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69