



Директор МОУ СШ №34

Утверждаю

для  
ДОКУМЕНТОВ

А.В. Раков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.09.2015

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,68	17,35	64,96	511,65		

Зав. производством

ООО «Лаво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Утверждаю **Директор МОУ СШ №34**



**А.В. Раков**

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

*07.09.2015*

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>21,58</b>	<b>22,65</b>	<b>74,06</b>	<b>607,35</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С*  
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Утверждаю **Директор МОУ СШ №34**

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

07.09.2025

А.В. Раков

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день							
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ГТК №39	
Итого за прием пищи:	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Зав. производством	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69





Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор МОУ СШ №34  
\_\_\_\_\_ А.В. Раков  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

07.09.2015

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061228  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69