



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

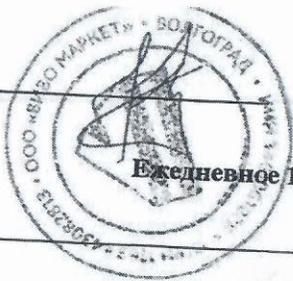
19.04.2024



5 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 60           | 0,90             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №3       |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 150          | 15,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7       |                  |
| Зав. производством                        | 720          | 25,68            | 23,27   | 100,77      | 690,27                        |              |                  |

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081228  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. 1 И. Ленина, 69



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



19.04.2024

5 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 100          | 1,50             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №3       |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00                         | ТТК №47      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 18,30            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| Зав. производством                        | 840          | 28,59            | 28,98   | 110,91      | 800,36                        |              |                  |

Зав. производством  
 Буфет МОУ СШ №34  
 Ул. Сур-ят на. В.И. Ленин, 99