



Утверждаю _____
для _____
ДОКУМЕНТОВ _____
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16.04.2024

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Зав. производством	700	25,69	23,28	97,89	685,93		

Булочная №181061220
Буфет МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 89



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Зав. производством	840	28,56	28,50	115,82	799,83		

