



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

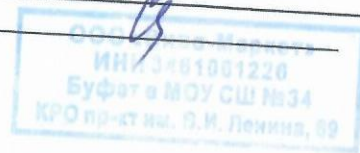


07.05.2024

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	4,75	3,70	25,32	148,16	ТТК №377	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
	780	23,82	25,46	110,16	737,66		

Зав. производством





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



07.05.2024

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПИЦЦЫ ТТК №38	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК №38	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	5,70	4,70	30,40	177,80	ТТК №377	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>40</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>	<b>69,33</b>	<b>ТТК №7</b>	
<b>Зав. производством</b>	<b>910</b>	<b>26,16</b>	<b>29,08</b>	<b>128,18</b>	<b>835,20</b>		

Зав. производством  
 Буфет в МОУ СШ №34  
 К. Э. пр-кт им. С.М. Ломоносова, 89